

STUDIO 58

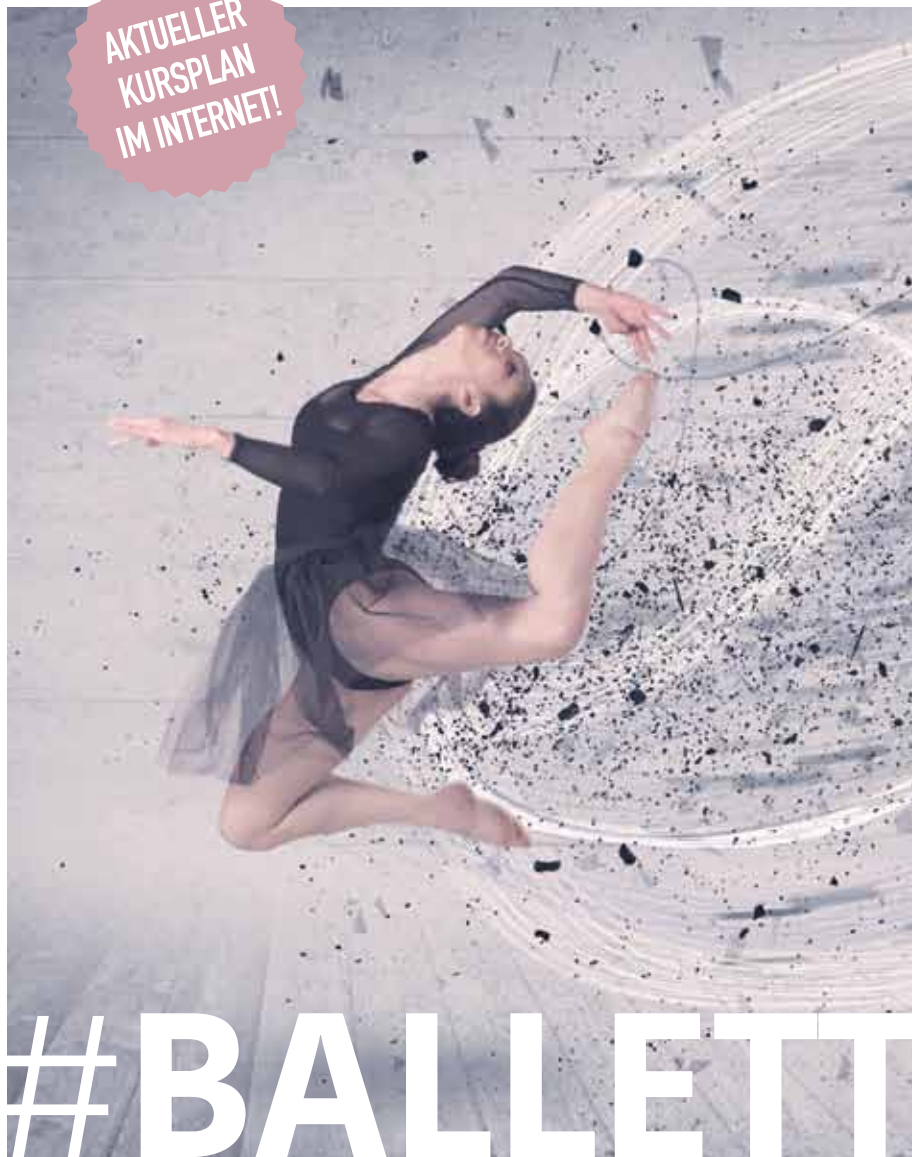
TANZSCHULE & FITNESS

Tänzerische Früherziehung
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenballett
Modern / Jazz Dance

Der Klassische Tanz für Klein und Groß



AKTUELLER
KURSPLAN
IM INTERNET!



#BALLETT

BALLET & CO

Der klassische Tanz für Klein und Groß

45 MIN
AB 30 €

TÄNZERISCHE FRÜHERZIEHUNG

Unsere Kleinen von 3-5 Jahre

Die tänzerische Früherziehung ist Grundlage für den späteren Ballettunterricht und modernen Tanz. Feinmotorik, Körper- und Raumgefühl werden geschult. Auf spielerische Art und Weise werden z.B. kleine Sprünge und leichte Tänze gelernt.

KINDER- & JUGENDBALLET

Mädchenraum Prima Ballerina

Das klassische Ballett ist die Grundlage vieler Tanzformen. Dabei spielen auch Disziplin und eine korrekte Körperhaltung eine große Rolle. Spielerisch werden die Kinder an die älteste Tanzform der Welt herangeführt.

Kinderballett 6 - 7 Jahre

Erste Übungen an der Stange und leichte Schrittkombinationen in der Mitte.

Kinderballett 8 - 10 Jahre

Vertiefende Übungen der Positionen und Schrittkombinationen und Übungen mit einer Hand an der Stange.

Jugendballett 11 - 14 Jahre

Weiterentwicklung der Basiselemente, Sprünge und Drehungen. Neben Kräftigung und Dehnung des Körpers kommt auch der künstlerische Aspekt zur Geltung.

Ballett & Spitze 14 - 16 Jahre

Vertiefende Arbeit an der Ausführungsqualität der Bewegungen an der Stange und in der Mitte. Leichte Übungen mit Spitzenschuhen.

Regelmäßige Auftritte
auf **Stadtteilfesten oder
Kinderveranstaltungen**

MODERN DANCE & JAZZ DANCE

Individueller & kreativer
zeitgenössischer Tanz

Modern Ballett, kreativer Kindertanz 6-7 Jahre

Der kreative Kindertanz fördert die eigene Kreativität in Bewegung umzusetzen.

Modern / Jazz Dance 11-14 Jahre

Im modernen Tanz sind die Grenzen des klassischen Ballett aufgehoben und die Kreativität findet sich in allen Bewegungen wieder.

Modern / Jazz Dance ab 16 Jahre

Intensivierung der Limon Technik, Übungen durch den Raum und Improvisationen mit und ohne Partner

Modern Jazz Dance für erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene

Jazz Dance ist Bestandteil vieler Musicals und Tanzshows. Getanzt wird zu pfiffiger, aktueller Musik.

Erwachsenenballett

Dieser Kurs ist gedacht für Damen und Herren, die schon immer Ballett gerne erlernt hätten oder die schon als Kind Ballett getanzt haben. Durch einfache Übungen fördern Sie ihre Konzentration, Ihre Beweglichkeit und erlernen so die Elemente des klassischen Ballettes.

**GESCHWISTER
RABATT!**



AUCH IM STUDIO58

vorbeikommen, ausprobieren, Spaß haben ...

FITNESS

Group-Fitness

Pure Abwechslung für Dich und Deinen Körper

EMS Personal-Training

Nur 20 Minuten pro Wochen reichen!

Ernährungsberatung

Tipps und Tricks zu einer gesunden, ausgewogenen Ernährung mit individuellem Ernährungsplan

fitdankbaby

Fitness für Dich und Dein Baby

TANZKURSE

Gesellschaftstanzkurse

Das ADTV Welttanzprogramm für Schüler & Erwachsene

Private Hochzeitskurse

Fit für den großen Moment

Private Tanzkurse

von Hip-Hop, Break Dance über Capoeira bis Videoclip-Dancing

Spezial-Kurse

Sondertänze, Solotanz, & Senioren – Tanzen für jeden und jedes Alter

Tanzpartys & Events

Für Schüler & Erwachsene oder für private Anlässe

KIDS & TEENS

ADTV Kindertanzwelt

Von tänzerischer Früherziehung über Windelflitzer bis zum Kindertanz

Hip-Hop & Co

von Hip-Hop, BreakDance über Capoeira bis Videoclip-Dancing

fitdankbaby

Fitness für Dich und Dein Baby

Kindergeburtstage

Ein riesen Spaß für die Kids, Entspannung pur für die Eltern



Wir bewegen Erlangen!